

Применение пробиотика Пробифор у детей и взрослых в стационарах.

Лыкова Е.А.
Медицинский центр дисбактериозов и детоксикации

Больница, 2002, №4, С. 14

Пробифор - пробиотик четвертого поколения, содержит лиофильно высушенные, живые бифидобактерии антагонистически активного штамма, иммобилизованные на частицах активированного угля. Основным его отличием от других пробиотиков является способность к быстрому и эффективному заселению кишечника бифидобактериями, что обуславливает высокое терапевтическое действие препарата. Пробифор способен активно подавлять патогенную и условно-патогенную микрофлору, защищать кишечный барьер от проникновения микробов и токсинов, стимулировать функциональную деятельность пищеварительной системы, уменьшать воспалительные процессы и нормализовать микробиоценоз в ЖКТ, повышать неспецифическую резистентность организма.

Доказательством эффективности применения Пробифора у детей и взрослых служат результаты, полученные при обследовании и лечении 388 пациентов инфекционного и 205 - соматического отделений Федерального центра гастроэнтерологии МЗ РФ, Государственного научного центра колопроктологии МЗ РФ, клиник кафедр гастроэнтерологии и детских инфекций РГМУ, МГСУ МЗ РФ, МОНИКИ, НИИЭМ им. Г. Н. Габричевского, МГА г. Ярославля, госпиталя им. Н. Н. Бурденко.

При лечении Пробифором (3-4 пакета в день) среднетяжелых и тяжелых форм острых кишечных инфекций (ОКИ) у взрослых больных (сальмонеллезы, шигеллезы и др.) исчезновение симптомов интоксикации наблюдалось спустя 2-2,5 дня, в течение примерно этого же периода прекращались боли в животе, нормализовался стул, длительность лихорадки не превышала полутора суток. В контрольных группах при лечении антибиотиками и химиопрепаратами эти показатели были, соответственно, в три-пять раз выше, в т.ч. длительность диареи составляла около 7, а симптомов интоксикации - 5,5 дней. Увеличение дозировки до 6 пакетов в день сокращало курсы лечения до 1-2-х дней. При лечении ОКИ в детском возрасте эффективность препарата расценена как отличная в 64,7% (исчезновение основных клинических симптомов в первые два дня терапии), как хорошая в 35,3% (эффект получен на 3-5 день от начала лечения). Переносимость препарата во всех случаях была хорошей,

Обоснованием назначения Пробифора при ОРВИ является его способность при пероральном приеме снижать температуру и интоксикацию, активизировать иммунную систему (фагоцитоз, клеточный и гуморальный иммунитет), повышать способность к индукции α и γ интерферонов. При лечении Пробифором детей с ОРВИ (по 1 пакету 3 раза в день) с 1-го дня пребывания в стационаре в среднем на 1,5-2 дня укорачивались симптомы интоксикации и катаральные явления (лихорадка, вялость, снижение аппетита, гиперемия зева); сокращалась продолжительность кашлевого синдрома и ринита.

В гастроэнтерологических отделениях эффективность использования препарата Пробифор доказана при различной патологии ЖКТ: язвенном и хроническом колитах, синдроме раздраженного кишечника (СРК), проктосигмоидите, хроническом гастродуодените, хроническим холецистопанкреатите и др. Отмечено его благоприятное действие на клиническую симптоматику и самочувствие пациентов. Так клинические симптомы (боли в животе и болезненность при пальпации, диспептические нарушения, изменения стула, гемокोलит и др.) исчезали в сроки 1-5 дней, нормализовались общеклинические и биохимические показатели, микрофлора кишечника, гистологические параметры. Осложнений от приема Пробифора не было.

У больных с СРК 100% положительный эффект (исчезновение болей, нормализация стула и микрофлоры) отмечен при коротких курсах Пробифора: по 3 пакета -5 дней.

Эффективность лечения взрослых с органическими поражениями ЖКТ (по 2-3 пакета Пробифора в течение 12-14 дней) составила 82,7%. В контроле в эти сроки положительный эффект наблюдался в 60%.

Назначение Пробифора детям с хроническими заболеваниями ЖКТ (дискинезии ЖВП, СРК, проктосигмоидит) в суточной дозе 3 пакета 10 дней в 87,9% случаев дало отличный и хороший результат (улучшение общего состояния, исчезновение болевого синдрома в первые 3-7 дней лечения), удовлетворительный - в 12,1% (улучшение общего состояния, исчезновение болевого синдрома после 10-14 дней).

В последние годы в связи с ростом госпитальных инфекций большое внимание уделяется поиску средств борьбы с антибиотикоустойчивой госпитальной микрофлорой. По данным ЦИТО РАМН наблюдается снижение гнойно-септических осложнений при применении бифидосодержащих пробиотиков (перорально и при обработке ротоглотки) у госпитализированных пациентов хирургических и реанимационных отделений, в том числе при проведении селективной деконтаминации при предоперационной подготовке.

Применение Пробифора в неинфекционных стационарах перспективно также с целью купирования диарейного синдрома у госпитализированных пациентов онкологических, неврологических, общетерапевтических отделений, подвергнутых массивной лекарственной (антибактериальной, химиотерапии) и лучевой терапии.

Дозировки и способ применения-При острой кишечной инфекции, пищевой токсикоинфекции, острых гепатитах, осложненных дисбактериозом препарат назначают: детям с 1 года до 3 лет по 1 пакету 2 раза в день, с 3 до 7 лет - по 1 пакету 3 раза в день, подросткам и взрослым по 2-3 пакета - 2 раза в день. Курс лечения 3 -5 дней определяется характером и тяжестью заболевания.

При хронической патологии желудочно-кишечного тракта препарат назначается детям однократно по 3 пакетика во время вечернего приема пищи. Курс лечения составляет 10 дней. Взрослым по 2 пакетика 2 раза в день. Курс лечения составляет 12-15 дней. При тяжелом течении заболевания количество принимаемого препарата можно увеличить до 6 пакетиков в сутки, а курс увеличить до 30 дней.

Пробифор детям дают во время кормления, смешав с молоком или продуктом детского питания. Детям старшего возраста и взрослым препарат перед употреблением смешивают с кисломолочным продуктом или с 30-50 мл кипяченой воды комнатной температуры. Полученную водную взвесь следует выпить в конце приема пищи, не добиваясь полного растворения. При необходимости препарат принимают независимо от приема пищи.

Противопоказания к применению и побочные действия не установлены, кроме случаев индивидуальной непереносимости препарата. Хранится препарат в холодильнике, срок хранения – 1 год.